

נטורופתיה (כולל התמחות בטיפול במגע) - שנה א'

ה	ד	ג	ב	א	קורס
סמסטר א'					
			9:00-12:30 דנה שטיירמן		יסודות רפואה תזונתית בגישה אינטגרטיבית
			13:00-15:00 דנה שטיירמן		קורס רפואה תזונתית לבריאות וקיימות - הכרת המזונות הטבעיים
			15:30-18:00 מאיה אברהם		הכנה לכתיבת עבודות 3 מפגשים, סוף סמסטר א'
			17:00-20:00 קורס מקוון		ביוכימיה קורס מקוון ומוקלט
17:00-20:30 שיעור מקוון ומצולם		17:00-20:00 מפגשי חיזוק פרונטליים אחת לשבועיים (רשות)			מבואות חשיבה מדעית (4 מפגשים)
					אנטומיה פיזיולוגיה של מערכת התנועה (שלד- שריר) (10 מפגשים) מקוון ומצולם עם אפשרות לתרגול פרונטלי
סמסטר ב'					
			9:30-12:00 אפרת אבידור		פילוסופיה נטורופתית 10 מפגשים
			12:30-14:30 10 מפגשים אפרת אבידור		מודעות וזהות טיפולית (אפשרי גם בקיץ)
			15:00-18:00 דנה שטיירמן		רפואה קולינרית - טיפול בבישול, סדנאות בישול בריא
מתוקשב + תרגול מקוון 18:30-20:30					אנטומיה פיזיולוגיה מערכות הגוף *אפשרות כמתוקשב
מבואות צמחי מרפא אינטגרטיביים (יסודות הפילוסופיה של הרפואה הסינית) - קורס מתוקשב בסמסטר ב'					
שנתי					
		16:30-19:30 עמית דודסון 20 מפגשים			ארומתרפיה שנתי

שיעורי הכנה לכתיבת עבודות אינם חופפים בתאריכים לשיעורי ביוכימיה.

כל המערכות נתונות לשינויים

לבחירתכם מקצוע מגע - רפלקסולוגיה או עיסוי

קורס שנתי	א'	ב'	ג'	ד'	ה'
רפלקסולוגיה			9:00-13:30 שלומית אנקר		
תרגול רפלקסולוגיה			14:00-16:00 החל ב- 31/12		
תרגול עיסוי משולב א החל ב- 24/12/24			19:15-21:15 עופר חביב		
אנטומיה טופוגרפית 4 מפגשים סמסטר ב'			16:00-19:00 אבישי גל		
עיסוי משולב עיסוי שבדי, עיסוי רקמות עמוק, אבנים חמות				16:30-20:30 ליאן ניסן	

כל המערכות נתונות לשינויים

הערות למערכת:

- שנת הלימודים תשפ"ה תחל בשבוע של ה- 1/12/24.
- חופש חנוכה יתקיים ביום ראשון ה- 29/12/24, שאר ימי חנוכה הלימודים כרגיל.
- סמסטר ב' יחל ב- 30/3/25 וצפוי להסתיים עד ה- 18/7 (לא כולל מבחנים).
- תרגולי הרפלקסולוגיה יחלו לאחר השיעור החמישי ללימודים, החל ב- 31/12/24.
- תרגולי העיסוי יחלו לאחר השיעור השלישי החל מה- 24/12/24.
- מאמצע סמסטר ב' יתקיים סטאז' חובה חיצוני ובמסגרת תרגולי יום ג'.
- שיעורי "אנטומיה טופוגרפית" לתלמידי עיסוי אינם חופפים בתאריכים לשיעורי ארומתרפיה.
- סדנאות הכנה לכתיבת עבודות יתקיימו בסוף סמסטר א' במועדים שאינם חופפים לשיעורי ביוכימיה.
- מבואות חשיבה מדעים כולל מבואות כימיה, ביוכימיה ומיקרוביולוגיה.
- קורס "אנטומיה פיזיולוגיה" כולל לימודי אנטומיה פיזיולוגיה של מערכת התנועה – שלד שריר (סמס. א') ואנטומיה פיזיולוגיה של מערכת הגוף (סמסטר ב').
- עליכם להשתבץ לשיעור המקוון (יום חמישי) שיהיה גם מצולם ונגיש עבורכם בזמנים גמישים.
- בנוסף לשיעור המקוון יתקיימו מפגשי חיזוק פרונטליים (רשות).
- הרצאות האורח מתקיימות במהלך השנה בימי שלישי ב 17:30 והינן זכות ולא חובה (מועדי ונושאי ההרצאות יפורסמו במהלך השנה).

- תלמידי נטורופתיה זכאים לקורס שנתי של התפתחות אישית בכל שנת לימודים.
- מערכת קורסי התפתחות אישית תפורסם בהמשך.
- **קורס "מתקשב"** הוא קורס מצולם, מוקלט מראש, המועבר אינטרנטית המאפשר למידת בית גמישה. תכני הקורס והדרישות האקדמיות בו זהות לאלה שבקורס הפרונטאלי או המקוון.
- **שיעור / תרגול מקוון (On-Line)** הוא שיעור בעל יום ושעה מוגדרים בהם נוכח מורה מול "הכיתה" במחשב. שיעור זה גם מצולם ונגיש לסטודנטים בזמנם החופשי.
- הבוחרים ללימוד **נטורופתיה ללא מקצוע מגע** ישלימו את שעות הלימוד בהתאם לתוכניות הלימודים "נטורופתיה ללא מקצועות מגע".

רשימת קורסי נטורופתיה א':

קורס	הערות
יסודות רפואה תזונתית	סמסטר א
רפואה תזונתית - הכרת המזונות הטבעיים	סמסטר א
הכנה לכתיבת עבודות	סמסטר א
ביוכימיה	סמסטר א
מבואות חשיבה מדעית	סמסטר א
אנטומיה פיזיולוגיה של מערכת התנועה (שלד-שריר)	סמסטר א
רפואה קולינרית - סדנאות בישול בריא	סמסטר ב
פילוסופיה נטורופתית	סמסטר ב
מודעות וזהות טיפולית	סמסטר ב
אנטומיה פיזיולוגיה של מערכות הגוף	סמסטר ב
מבואות צמחי מרפא אינטגרטיביים (יסודות הפילוסופיה של הרפואה הסינית)	סמסטר ב
ארומתרפיה	שנתי
שיעור מקצוע מגע - רפלקסולוגיה או עיסוי	שנתי
תרגול מקצוע מגע - רפלקסולוגיה או עיסוי	שנתי