

תוכנית לימוד רפואה סינית במכללת ארזים

תוכנית 4 שנתית בעלת 3570 שעות
התוכנית כוללת לימודי טיפול במגע (שיאצו או טווינה)
כוללת לימודי תיאוריה ופילוסופיה של רפואה סינית, דיקור סיני, צמחים, תזונה ותנועה

מרצים בכירים במגמה:

מרכזת המגמה מרצה בכירה: יעל קורנר אייזן

מטפלת ומרצה בכירה ברפואה סינית Li Ac. בוגרת רפואה סינית במכללת "מדיסין" (משנת 2000),
בעלת תואר B.A. במדעי ההתנהגות מטעם אוניברסיטת בר אילן (משנת 1997).

התמחתה בלימודי TCM השתלמה ולמדה את תורת "חמשת האלמנטים", תורת "הענפים והגזעים".
השתלמה ברפואה סינית דאואיסטית.

טיפלה במשך 21 שנה בקופת חולים "כללית" בירושלים (2001-2022). שימשה כמרצה ומנחה בכירה
בקמפוס ברושים (2009-2024) ובמכללת רידמן (2006-2009).

מרצים בכירים: טוביה סקוט, מיכה גליקמן, גל חרות, גלעד ארבל, נעמי יעקובי, עדי רוזנבאום,
נועם עזרא, נדב קתאלי, רז אוסטרליץ-אגמי, פסי ישראלי, מיכל הורן, אוהב שכטר, ענת ליננברג, פנינה
דרויאן-רוטה, ליאת יוסיפוביץ, ענת פלמון, יעל שוורץ ועוד

מכללת ארזים מקיימת מגוון מסלולי לימוד לתעודת מטפל במקצועות הרפואה המשלימה השונים,
לימודי המשך והתמחויות מקצועיות למטפלים. מכללת ארזים לרפואה שלמה הוקמה כחברה לתועלת
הציבור (חל"צ) -חברה לתועלת הציבור היא ארגון ללא מטרות רווח שמטרתו לפעול למען הציבור
והקהילה. החברה פועלת על פי חוק החברות בישראל ומחויבת להקצות את כל רווחיה לפעילות
ציבורית

המכללה הוקמה על ידי סטודנטים שהתארגנו ויצרו מקום בטוח ללמידה, צמיחה וטיפול. אל הרעיון הזה
הצטרפו מורים בכירים ומנוסים והוא מובל על ידי דירקטוריון המורכב ממרצים בכירים מתחומי הרפואה
המשלימה בישראל, אנשי מקצוע ונציג סטודנטים

החזון של מכללת ארזים הוא לתת מענה למצוקה הישראלית ולהיות קשובים לדופק הישראלי
לבנות מרכזי רוחב ועומק לשיקום מטראומה כמו גם לטיפול בהתמכרויות ואורח חיים בריא
זהו צו השעה במציאות המקומית שלנו ואליו אנחנו מחויבים כחלק מהרוח הישראלית הבריאה.

מכללת ארזים מקפידה על בחירת טובי המורים וסגל רחב ומגוון. בבחירת המרצים ניתן דגש על יכולת
הוראה קלינית ופדגוגית עשירה ובדגש על התנסות קלינית מרובה של המרצה.

תוכניות לימוד

ישנם מגוון קורסים ותוכניות לימוד – במכללה ניתן ללמוד תוכניות חד שנתיים ורב שנתיים. כמו כן, מסלולי לימודים לקהל הרחב, לצורך הרחבת המודעות לאורח חיים בריא והצורך בהתפתחות אישית.

אין מורה ללא תלמידים

אנחנו במכללת ארזים מאמינים בקשר ההדוק שבין הליכה ב"דרך" ובחירת המורה המתאים - להעברת הידע והרוח.

בארזים מלמדים מרצים שהם גם מורים לחיים. מובילים בתחומם כמורים, חוקרים, חברי איגודים מקצועיים בארץ, כמטפלים בקליניקות פרטיות ובבתי החולים מזה שנים רבות. אנו גאים לומר כי אנו נלווה אתכם מהיום הראשון ללימודים עד שתהיו מוכנים לצאת לדרך משלכם

סטאז' קליני

הסטאז' הקליני הוא שיאו של תוכנית הלימוד שלוקחת את הסטודנט מהידע התיאורטי על הידע הקליני הנדרש לו כדי להיות מטפל. זהו לב התוכנית

ההתנסות הקלינית המעשית בקליניקות של מכללת ארזים מועברות בפיקוח צוות המורים הוותיק והבכיר של המכללה למגוון רחב של מטופלים וטיפולים. העבודה מדמה את המציאות הקלינית של המטפלים - הן במגזר הציבורי והן בקליניקות פרטיות וזו התנסות מקצועית והתפתחותית רחבה ומוחשית. יחס החניכה בין מרצה לסטודנט הוא מהגבוהים בעולם!!!
הטיפולים נעשים בחדרי קליניקה סגורים ופרטיים.

צומחים ומתפתחים במכללת ארזים

אנחנו בארזים מתחייבים ללוות את הסטודנט במסע שהופך אותו למטפל מצוין, לכן אנו דואגים לידע שלו ובמקביל להתפתחות שלו, תוך שילוב בין הידע והמקצועיות מתוך חדוות למידה ומקום עוטף ומכיל למטפל העתידי ובית להכשרות מקצועיות בעתיד שלו כמטפל

השתלבות בעבודה – תפיסת הרפואה השלמה תופסת תאוצה. קופות החולים, מרפאות ובתי חולים משלבים מטפלים ומטפלות בתחומי הרפואה המשלימה השונים ללווי ולתמיכה ברפואה הקונבנציונאלית. מחלקות אונקולוגיה, פנימיות ואורתופדיה, נשים, הריון ולידה ועוד, לצד תמיכה לסובלים מבעיות רגשיות ונפשיות כך שהביקוש למטפלים הוא רב. מעבר לשילוב של הסטודנטים במגזר הציבורי, מכללת ארזים תקיים מסגרת המאפשרת לסטודנטים מצטיינים להתחיל לעבוד במסגרת המכללה (במגע) עוד במהלך לימודי הרפואה הסינית

מאורעות ה-7.10 והמלחמה מאז לימדו אותנו את הצורך והזכות שיש לנו ברפואה המשלימה לעזור ושתחומי הטיפול שלנו הם חיוניים.

כללי אתיקה בארזים

מנהלים, עובדים וסטודנטים במכללה, על שלוחותיו המסחריות והאקדמיות מתחייבים לשמור על אוירה חיובית ותומכת ולנהוג בכבוד, בהגינות ולאור חזון ארזים. ברוח זו אנו מניחים עקרונות להליכה בדרך המשותפת בארזים.

1. לנהוג ביושרה, בכבוד ובחמלה עם עמיתי לדרך.
2. לנהוג כלפי עמיתי מתוך ערבות הדדית וראיית המטרה המשותפת
3. לפעול באופן מקצועי וליצר סביבת עבודה ולמידה מקצועית
4. לקיים שיח מכבד ודיבור נכון ולא פוגעני ומסית
5. להתאמן בקשב נכון ובריכוז נכון גם במצבי אי נחת.
6. לנהוג בשקיפות, בהגינות, בלב פתוח ובנפש חפצה בכל פעולה שאפעל בדרכנו המשותפת.
7. לפעול לאורו של חזון ארזים
8. במצבים בהם אייצג את מכללת ארזים, אעשה זאת בכבוד הראוי לדרכנו המשותפת
9. להתאמן בראיית המרקם השלם ולא לקחת את עצמי ברצינות רבה מדי.
10. ללמוד בכל הרצינות הראויה מטעויות שיקרו בדרך, ולטעות שוב, טוב יותר.
11. להיות תלמיד.ה של הדרך.

טפל בקשה בעודו קל

הרפואה הסינית הינה רפואה מניעתית ומותאמת אישית ומעודדת את המטופל להתבוננות אישית ואורח חיים בריא

הרפואה הסינית הינה שיטת טיפול עתיקת יומין, ששורשיה נעוצים בפילוסופיה דאואיסטית ובודהיסטית בשילוב עם תיאוריות מאוחרות יותר שצמחו מתוך נסיון קליני ממושך והתבוננות בכוחות הטבע.

הרפואה הסינית טוענת כי האדם הינו חלק מן הטבע ומושפע מחוקי הטבע ועל כן עליו לחיות בהרמוניה עם השינויים החלים בטבע

למרות היותה שיטה השמה דגש על הפילוסופיה והרוח- הרפואה הסינית הינה שיטה פרקטית, קלינית ויישומית

הכלים הטיפוליים שלה הם דיקור (אקופונקטורה), צמחי מרפא, טיפול במגע (שיאצו\טווינה)תזונה, תנועה וכלים נוספים.

הסטודנטים שלנו עוברים במקביל לרכישת הידע תהליך פנימי של התבוננות אישית, התפתחות רוחנית וטיפולית

מסלול לימודים

מסלול הלימודים ברפואה סינית מתפרש על פני ארבע שנות לימוד. כחלק מתוכנית הלימודים נלמד גם מקצוע טיפול במגע (שיאצו/טווינה). בתום שנת הלימודים הראשונה מקבלים הסטודנטים תעודת מטפל במגע בתחום אותו למד.

תכנית הלימודים של מכללת ארזים היא מהרחבות והמקיפות בתחום, שיאה של התוכנית הינה ההתנסות הקלינית. התוכנית כוללת מעל ל-3,600 שעות אקדמיות, התוכנית נבנתה לפי סטנדרטים בינלאומיים מחמירים.

במסגרת בית הספר ללימודים מתקדמים והתמחויות, מציע מכללת ארזים למטפלים ברפואה סינית תוכניות לימוד מתקדמות

לבוגרי המסלול מוענקות 3 תעודות מטעם מכללת ארזים - ביה"ס להכשרת מטפלים ברפואה שלמה:

תעודת מטפל/ת מוסמך/ת ברפואה סינית

תעודת מטפל/ת בצמחי מרפא

תעודת מטפל בסיס במקצוע מגע (שיאצו/טווינה)

תנאי קבלה:

ראיון אישי

תעודת בגרות 12 שנות לימוד

דגשים נוספים לתוכנית הלימוד

- הכשרה קלינית – במהלך 4 שנות לימודי רפואה סינית, יצברו התלמידים לפחות 100 טיפולי דיקור וצמחי מרפא ולפחות 130 צפיות קליניות. ובנוסף, תשאול וניתוח מקרים של לפחות 23 מטופלים.
- הסטאז' הקליני מהווה את חלקה המשמעותי והחשוב בתוכנית ואנו משקיעים בו בהתאם. וותיקי המורים והמטפלים במכללה ילוו אתכם בצעדיכם הראשונים כמטפלים. במכללת ארזים תיהנו באופן יוצא דופן מליווי וחניכה אישית ביחס נדיר וייחודי
- הקליניקה מתקיימת בחדרים פרטיים ומעניקה למתמחה חוויה מקצועית ללא פשרות.
- משלחת לימודים לחו"ל – משלחת לימודים להשתלמות בסין, במסגרתה מתקיימת התמחות והתנסות קלינית בבית החולים בשילוב עם הרצאות מקצועיות וטיולים.
- לימודי רפואה מערבית בהיקף נרחב – כחלק מתפיסה אינטגרטיבית, הרואה את לימודי הרפואה המערבית כחלק בלתי נפרד מהרפואה המשלימה, כולל המסלול לימודי רפואה מערבית בהיקף נרחב של כ-570 שעות אקדמיות.
- כיתות אומן – כבר מהשליבים הראשונים ללימודים מתקיימות מספר כיתות אמן, שכוללות: קבלת מטופל ע"י המרצים בכירים- והצגת תשאול, אבחון וטיפול מול הכיתה.

- למידה מתוקשבת - באפשרותכם לבחור ללמוד מספר קורסים בלמידת בית באופן מקוון, בכל עת. הלימוד נעשה דרך צפייה במצגות ושיעורי וידאו מצולמים לצד מטלות ותמיכה מתקדמת. כמו כן, חלק מהקורסים מתקיימים באופן מקוון, מרחוק, מבלי להגיע למכללה.
- מעורבות חברתית – החל מהשנה השנייה ללימודים מתנדבים הסטודנטים בקהילה, כפי שחרוט בחזון של מכללת ארזים
- התפתחות אישית – לכל סטודנט במסגרת התוכנית לרפואה סינית ישנה אפשרות בכל שנות הלימוד לקחת חלק בקורס התפתחות אישית, ללא תוספת תשלום (מדיטציה, יוגה ועוד)
- הרצאות אורח – כחלק מתוכנית הלימודים מוזמנים הסטודנטים למגוון הרצאות העשרה במגוון תחומים שונים.
- שירות ליווי ותמיכה בסטודנטים – צוות מנהל הסטודנטים וראש תחום סטודנטים, נמצאים במכללה ללוות, לתמוך ולסייע בדרך שלכם. בניית תוכניות לימוד אישיות (לדוגמא במקרה של הריון ולידה, מילואים, נסיעות לחול ועוד). תפקיד המנהל הוא ליווי אישי לצד קשר וסיוע כנדרש אל מול הפן המקצועי.
- הכשרה ליציאה לדרך – כחלק מתוכנית ההכשרה תתקיימנה הרצאות אשר יסייעו לכם בדרככם בניהול ושיווק קליניקה פרטית ובהשתלבות כמטפלות ומטפלים

פירוט תוכנית הלימודים

שנה א'

שם הקורס	פירוט	שעות לימוד אקדמיות
אבני יסוד ברפואה סינית: טרמינולוגיה, תיאוריה ופילוסופיה של הרפואה הסינית	היסודות מהם צמחה הרפואה הסינית: YIN/YANG חמשת המעברים (היסודות) והגדרת בריאות מהי וחמשת החומרים של הרפואה הסינית: JING, SHEN, JIN-YE, QI, XUE	69
אבני יסוד ברפואה הסינית 2	בחינת חמשת האלמנטים ברפואה הסינית, אנטומיה פיזיולוגיה ברפואה סינית	69
מבוא ל- Nei Jing	עיון מעמיק בפרקים נבחרים מהקניין הפנימי של הקיסר הצהוב המקנה הבנה מעמיקה של תפקודי האיברים ופילוסופיה של הרפואה הסינית.	27
איתור ותפקוד נקודות דיקור 1+2	קורס מבוא ללימודי המרידיאנים ותיפקודי נקודות הדיקור.	118
תרגול נקודות דיקור 1+2	תרגול מעשי שכולל מבנים אנטומיים ואיתור מסלולי המרידיאנים ונקודות הדיקור בגוף.	93
התמונה הגדולה	התבוננות בתפקודי נקודות הדיקור לפי אופיין המשותף כבסיס ללמוד נקודות דיקור	13
התנסות טיפולית	כל תלמיד יעבור סדרת טיפולים בדיקור (מינימום 5 מפגשים) בקליניקה הלימודית במהלך שנת הלימודים הראשונה או השנייה. אנו רואים חשיבות גבוהה למטפלים לעתיד לעבור חוויה טיפולית משמעותית בעצמם כחלק מהלימוד וההתפתחות שלהם.	7
מבואות חשיבה מדעית	מבואות כימיה, ביוכימיה ומיקרוביולוגיה.	23
רפואה מערבית א' אנטומיה פיזיולוגיה	מבנה ותפקוד מערכות הגוף סמסטר א- מערכת התנועה (שלד שריר) סמסטר ב- מערכות הגוף	115
מקצוע מגע (שיאצו / טווינה)	לימוד הטכניקות הבסיסיות הקשורות במקצוע הנבחר (שיאצו או טווינה). הסטודנטים ייחשפו לטכניקות הטיפול הנפוצות אשר תורמות ליצירת קשר והקשבה למטופל באמצעות המגע הטיפולי והבנה מעמיקה יותר לתנועה של QI כמונח יסוד ברפואה הסינית.	150
תרגול מקצוע מגע	תרגול הטכניקות שנרכשו במסגרת השיעור.	69
סדנאות מיומנויות למידה	סדנאות מיומנויות למידה יקנו לתלמידים כלים בהבנת סגנון הלמידה האופטימלי עבורם, התארגנות וניהול זמן למידה יעיל, עיבוד מידע. טכניקות שינון וזיכרון וארגון מידע, התארגנות למבחן והתמודדות עם חרדת בחינות	15
התפתחות אישית 1 + 2	בחירה מבין קורסי צ'י-קונג / טאי צ'י / מדיטציה / יוגה ועוד	46
הרצאות אורח	הרצאות מגוונות בנושאים שונים.	26
סה"כ שעות לימוד שנה א': 901 שעות אקדמיות		

שנה ב'

שם הקורס	פירוט	שעות לימוד אקדמיות
פתולוגיות ברפואה סינית	סקירת מצבי חוסר איזון ומחלה באיברים הפנימיים השונים לפי הבנת הפיזיולוגיה והפתולוגיה של הרפואה הסינית. הקניית כלים ראשונים לתשאול המטופל ואבחנה.	138
הגשת תשאולים	תשאול מטופלים וניתוח מקרים	10
איתור ותפקוד נקודות 3 שיעור + תרגול	המשך לימוד והעמקה באיתור ותפקוד נקודות דיקור+ תרגול	108
טכניקות טיפול ברפואה סינית שיעור + תרגול	לימוד טכניקות דיקור והכנה לקליניקה.	102
סדנת מוקסה וכוסות רוח	לימוד טכניקות טיפול במוקסה, כוסות רוח וגוואשה.	20
אבחון קליני 1	אבחנות דרך התבוננות, אבחנת גוף, פנים ומבוא לאבחון דופק, לשון, בטן ותשאול.	40
צמחי מרפא סינים בודדים	לימוד למעלה מ-300 סוגי צמחי מרפא הסיניים: תכונותיו והתוויותיו של כל צמח ע"פ הקטגוריות השונות, קבוצות הצמחים והאנרגטיקה של הצמחים.	120
כיתת אומן 1	צפייה ודיון בקבלה של מטופל ע"י מרצה בכיר: אבחון וטיפול.	20
צפייה קלינית	צפייה בקבלת מטופלים בקליניקה הלימודית	16
רפואה מערבית ב' פתולוגיה	לימוד המכניזם הבסיסי של מחלות, חקר מחלות, הפרעות ופתולוגיות של המערכות השונות תוך הקניית כלים למחשבה קלינית. הרצאת "דגלים אדומים" – זיהוי מצבים פתולוגיים המחייבים הפניה לרופא.	107
רפואה מערבית ב בדיקות מעבדה	קריאה וניתוח של בדיקות מעבדה ודימות	37
פסיכופתולוגיה	הקורס סוקר קשת של אבחנות פסיכולוגיות ופסיכיאטריות נפוצות, כולל "סדנת יחסי מטפל מטופל וגבולות בטיפול"	67
פתולוגיות אורתופדיות	פתולוגיות אורתופדיות כולל יסודות של תהליכים פתולוגיים כגון תהליכי כאב, דלקת ופציעות רקמה ולימוד מעמיק של בעיות מפרקים נפוצות.	19
מעורבות חברתית 1	התנדבות סטודנטים בקהילה בטיפול מגע לאוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים.	20
התפתחות אישית 3 + 4	בחירה מבין קורסי צי-קונג / טאי צ'י / מדיטציה / יוגה ועוד	46
הרצאות אורח	הרצאות מגוונות בנושאים שונים	26
סה"כ שעות לימוד שנה ב': 896 שעות אקדמיות		

שם הקורס	פירוט	שעות לימוד אקדמיות
אבחנה מبدלת במחלות פנימיות 1	אבחנה מבודלת של מצבים פנימיים בהתאם לתפיסה הסינית אבחנה בין מצבים כרוניים ואקוטיים ובחירת עקרון הטיפול ונקודות דיקור בהתאם. בין הבעיות הנלמדות: כאבי ראש, בעיות עיכול, נשימה ועוד.	69
אבחנה מבודלת במחלות פנימיות 2	המשך לימוד מחלות פנימיות, כולל סדנה ללימוד המרידיאנים המיוחדים.	69
יחסי מטפל מטופל ע"פ הכתבים עתיקים	יחסי מטפל מטופל ע"פ הכתבים העתיקים	4
מרידיאני מיוחדים	המרידיאנים המיוחדים מהווים את התשתית העוברית ליצירת המערכת המרידיאנית ומהווים כלי טיפולי עוצמתי	23
קליניקה טיפולית 1+2	קליניקה טיפולית – בקבוצות קטנות. הסטודנט משלב את כל הידע התיאורטי שלמד- קבלת מטופל וטיפול שלם. כולל: תשאול, אבחון וטיפול בדיקור, מוקסה, כוסות רוח וטיפול מגע. בפיקוח צמוד של מנחים קליניים.	150
תשאול	תשאול מטופלים וניתוח מקרים	20
צפייה קלינית 2	צפייה בקבלת מטופלים בקליניקה הלימודית	36
אבחון קליני 2	העמקת הבנת האבחון הסיני דרך הדופק והלשון ואבחנת הגוף	37
אוריקולותרפיה, דיקור קרקפת, אלקטרו- אקופונקטורה	טיפול ע"י דיקור של האוזן (אוריקולותרפיה), דיקור קרקפת ואלקטרו-אקופונקטורה.	28
תרגול נקודות דיקור וטכניקות טיפול	תרגול איתור נקודות דיקור ע"פ תרגול תשאול, אנמנזה ואבחנות.	19
העמקה בבחירת נקודות	אומנות בחירת הנקודות בטיפול	13
פורמולות צמחי מרפא סינים	הקורס סוקר למעלה מ-150 פורמולות צמחי מרפא סיניים, הרכב הצמחים שבהן, תפקודיהן העיקריים, קונטרה-אינדיקציות ומודיפיקציות מרכזיות.	120
תזונה סינית	עקרונות התזונה ע"פ הרפואה הסינית המסורתית האנרגטיקה של המזונות ושילובם באורח החיים ובטיפול.	60
תזונה קלינית	יסודות התזונה והרכבי המזון.	30
שיטות מחקר ברפואה משלימה	קורס מתוקשב הסוקר עקרונות של שיטות מחקר וקריאה ביקורתית של מאמרים, המכוונים למאמרים ומחקרים בתחום הרפואה המשלימה, כולל מטלת הגשה.	46
כיתת אומן 2	צפייה ודיון בקבלה של מטופל ע"י מרצה בכיר: אבחון וטיפול.	20
ר. מערבית ג' גינקולוגיה, פריון, הריון ולידה	סקירה מעמיקה בנושאים אלה, כולל הבנת תהליכי שינוי הורמונליים במהלך החודש, פרופיל הורמונלי ופריון הגבר.	42
ר. מערבית ג' פרמקולוגיה	פרמקולוגיה מערבית- מנגנוני תרופות וקונטרה אינדיקציות	65

25	מנגנוני כאב ותיאורי מקרה	רפואה מערבית ג'
22	עזרה ראשונה והחייאה	עזרה ראשונה
20	תנדבות סטודנטים בקהילה בטיפול מגע לאוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים.	מעורבות חברתית 2
46	בחירה מבין קורסי צי-קונג / טאי צי' / יוגה ועוד	התפתחות אישית 5 + 6
26	הרצאות מגוונות בנושאים שונים.	הרצאות אורח
סה"כ שעות לימוד שנה ג': 948 שעות אקדמיות		

שנה ד'

שם הקורס	פירוט	שעות לימוד אקדמיות
שיעורים מתקדמים ברפואה סינית	שיעורים בחטיבות לימוד שונות המעמיקות את הידע בטיפול בנושאים ספציפיים כגון: גינקולוגיה סינית, טיפול בכאב ובעיות אורטופדיות, חמשת האלמנטים ולימוד שיטות אבחון נוספות.	116
צפייה קלינית 3	צפייה בקבלת מטופלים בקליניקה הלימודית	50
דיון קליני	דיון עיבוד ולמידה מתוך מקרים מתוך הסטאז' הקליני.	88
סטאז' קליני 3+4	הסטודנט מקבל את הכלים המעשיים למכלול הטיפול כולל ההתנהלות הקלינית, אשר מכינים אותו להיות מטפל עצמאי.	242
תשאול	תשאול מטופלים וניתוח מקרים	16
ARAZIM TALK	הצגת מחקרים ברפואה סינית בראייה ביקורתית (עבודת גמר)	20
אבחנה מבדלת בצמחי מרפא	אבחנה מבדלת של מחלות שונות, אבחנה בין מצבים כרוניים ואקוטיים ובחירת עקרון הטיפול וטיפול בעזרת צמחי מרפא סיניים בהתאם. בין הנושאים הנלמדים - כאבי ראש, בעיות עיכול, נשימה מחלות ילדים וכד'.	138
דגשים קליניים בטיפול בצמחי מרפא	העמקת הדיון על השימוש בצמחי מרפא והתאמתם למטופלים, כולל ייעוץ פרטני.	27
צמחי מרפא –	תהליך הפקה, רקיחה ועיבוד של צמחי מרפא סיניים. (סיור בבית מרקחת לצמחי מרפא)	5
יחסי מטפל מטופל	סדנה אינטראקטיבית בקבוצות קטנות לדינמיקות שבטיפול.	28
הכנה לדרך	סדנאות הכנה לעולם העסקי - יזמות ושיווק עצמי ועצות פרקטיות לפתיחת קליניקה	23
התפתחות אישית 7 + 8	בחירה מבין קורסי צי-קונג / טאי צי' / יוגה ועוד	46
הרצאות אורח	הרצאות מגוונות בנושאים שונים	26
סה"כ שעות לימוד שנה ד': 825 שעות אקדמיות		

סך כל השעות בתוכנית הלימודים: 3,570 שעות אקדמיות

* תכנית הלימודים נתונה לשינויים ע"פ שיקול דעת של הסגל המקצועי והמנהלי במכללת ארזים