



תוכנית לימוד רפלקסולוגיה במכללת ארזים

תוכנית דו שנתית בעלת כ- 1020 שעות לימוד אקדמיות
התוכנית כוללת לימוד מעמיק של אבחון וטיפול דרך כפות הרגליים, כולל קליניקה ברפלקסולוגיה
ובשילוב עם לימודי רפואה מערבית נרחבים.

מרצים בכירים במגמה:

מרכזת מגמה ומרצה בכירה: שלומית אנקר

מטפלת מעל 20 שנה, בעלת קליניקה פרטית, בה הרפלקסולוגיה נוכחת כציר המרכזי של הטיפולים, בשילוב שיח גוף-נפש וכלים נוספים כגון התמקדות, פרחי באך ועוד. מלווה מטופלים אונקולוגיים, מטופלים המתמודדים עם חרדות וטראומה ומטופלים המבקשים לפגוש את עצמם מחדש בצמתי החיים, בהקשבה וסקרנות.

מלווה מטפלים במפגשי הדרכה להתפתחות מקצועית ולצמיחה ואישית.

במשך 21 שנים לימדה רפלקסולוגיה וניהלה את מגמת רפלקסולוגיה בקמפוס ברושים. במשך 7 שנים ריכזה את תחום הרפלקסולוגיה וטיפול ביחידה האינטגרטיבית במכון האונקולוגי, בביה"ח מאיר.

מרצים בכירים: אפרת אבידור, אביבית הולנדר, הדס גודמן, דנה בורשטיין.

מכללת ארזים מקיימת מגוון מסלולי לימוד לתעודת מטפל במקצועות הרפואה המשלימה השונים, לימודי המשך והתמחויות מקצועיות למטפלים. מכללת ארזים לרפואה שלמה הוקמה כחברה לתועלת הציבור (חל"צ) -חברה לתועלת הציבור היא ארגון ללא מטרת רווח שמטרתו לפעול למען הציבור והקהילה. החברה פועלת על פי חוק החברות בישראל ומחויבת להקצות את כל רווחיה לפעילות ציבורית

המכללה הוקמה על ידי סטודנטים שהתארגנו ויצרו מקום בטוח ללמידה, צמיחה וטיפול. אל הרעיון הזה הצטרפו מורים בכירים ומנוסים והוא מובל על ידי דירקטוריון המורכב ממרצים בכירים מתחומי הרפואה המשלימה בישראל, אנשי מקצוע ונציגי סטודנטים

החזון של מכללת ארזים הוא לתת מענה למצוקה הישראלית ולהיות קשובים לדופק הישראלי

לבנות מרכזי רוחב ועומק לשיקום מטראומה כמו גם לטיפול בהתמכרויות ואורח חיים בריא

זהו צו השעה במציאות המקומית שלנו ואלינו אנחנו מחויבים כחלק מהרוח הישראלית הברירה.

מכללת ארזים מקפידה על בחירת טובי המורים וסגל רחב ומגוון. בבחירת המרצים ניתן דגש על יכולת הוראה קלינית ופדגוגית עשירה ובדגש על התנסות קלינית מרובה של המרצה.

תוכניות לימוד

ישנם מגוון קורסים ותוכניות לימוד – במכללה ניתן ללמוד תוכניות חד שנתיות ורב שנתיות. כמו כן, מסלולי לימודים לקהל הרחב, לצורך הרחבת המודעות לאורח חיים בריא והצורך בהתפתחות אישית.

אין מורה ללא תלמידים

אנחנו במכללת ארזים מאמינים בקשר ההדוק שבין הליכה ב"דרך" ובחירת המורה המתאים - להעברת הידע והרוח.

בארזים מלמדים מרצים שהם גם מורים לחיים. מובילים בתחומם כמורים, חוקרים, חברי איגודים מקצועיים בארץ, כמטפלים בקליניקות פרטיות ובבתי החולים מזה שנים רבות. אנו גאים לומר כי נלווה אתכם מהיום הראשון ללימודים עד שתהיו מוכנים לצאת לדרך משלכם

סטאז' קליני

הסטאז' הקליני הוא שיאו של תוכנית הלימוד ומוביל את הסטודנט מהידע התיאורטי אל הידע הקליני הנדרש לו כדי להיות מטפל. זהו לב התוכנית.

ההתנסות הקלינית המעשית בקליניקות של מכללת ארזים מועברות בפיקוח צוות המורים הוותיק והבכיר של המכללה למגוון רחב של מטופלים וטיפולים. העבודה מדמה את המציאות הקלינית של המטפלים - הן במגזר הציבורי והן בקליניקות פרטיות וזו התנסות מקצועית והתפתחותית רחבה ומוחשית. יחס החניכה בין מרצה לסטודנט הוא מהגבוהים בעולם!!!

צומחים ומתפתחים במכללת ארזים

אנחנו בקמפוס מתחייבים ללוות את הסטודנט במסע שהופך אותו למטפל מצוין, לכן אנו דואגים לידע שלו ובמקביל להתפתחות שלו, תוך שילוב בין הידע והמקצועיות מתוך חדוות למידה ומקום עוטף ומכיל למטפל העתידי ובית להכשרות מקצועיות בעתיד שלו כמטפל

השתלבות בעבודה – תפיסת הרפואה השלמה תופסת תאוצה. קופות החולים, מרפאות ובתי חולים משלבים מטפלים ומטפלות בתחומי הרפואה המשלימה השונים ללווי ולתמיכה ברפואה הקונבנציונאלית. מחלקות אונקולוגיה, פנימיות ואורתופדיה, נשים, הריון ולידה ועוד, לצד תמיכה לסובלים מבעיות רגשיות ונפשיות כך שהביקוש למטפלים הוא רב. מעבר לשילוב של הסטודנטים במגזר הציבורי, מכללת ארזים תקיים מסגרת המאפשרת לסטודנטים מצטיינים להתחיל לעבוד במסגרת המכללה (במגע) עוד במהלך לימודי הרפואה הסינית

מאורעות ה-7.10 והמלחמה מאז לימדו אותנו את הצורך והזכות שיש לנו ברפואה המשלימה לעזור ושתחומי הטיפול שלנו הם חיוניים.

כללי אתיקה בארזים

מנהלים, עובדים וסטודנטים במכללה, על שלוחותיו המסחריות והאקדמיות מתחייבים לשמור על אוירה חיובית ותומכת ולנהוג בכבוד, בהגינות ולאור חזון ארזים. ברוח זו אנו מניחים עקרונות להליכה בדרך המשותפת בארזים.

1. לנהוג ביושרה, בכבוד ובחמלה עם עמיתי לדרך.

2. לנהוג כלפי עמיתי מתוך ערבות הדדית וראיית המטרה המשותפת

3. לפעול באופן מקצועי וליצר סביבת עבודה ולמידה מקצועית
4. לקיים שיח מכבד ודיבור נכון ולא פוגעני ומסית
5. להתאמן בקשב נכון ובריכוז נכון גם במצבי אי נחת.
6. לנהוג בשקיפות, בהגינות, בלב פתוח ובנפש חפצה בכל פעולה שאפעל בדרכנו המשותפת.
7. לפעול לאורו של חזון ארזים
8. במצבים בהם אייצג את מכללת ארזים, אעשה זאת בכבוד הראוי לדרכנו המשותפת
9. להתאמן בראיית המרקם השלם ולא לקחת את עצמי ברצינות רבה מדי.
10. ללמוד בכל הרצינות הראויה מטעויות שיקרו בדרך, ולטעות שוב, טוב יותר.
11. להיות תלמידה של הדרך.

אודות הרפלקסולוגיה

הרפלקסולוגיה היא אחת משיטות הטיפול העתיקות בעולם, ומקורה עוד במצרים העתיקה. היא משתייכת לרפואה ההוליסטית הבוחנת את האדם כיחידה שלמה אשר לה מרכיבים פיזיים, רגשיים, מנטאליים, רוחניים וסביבתיים.

פירוש המילה רפלקסולוגיה: תורת ההשתקפות. הרפלקסולוגיה היא שיטת טיפול במגע המתבססת על ההנחה כי בכף הרגל משתקפים גופו ונפשו של המטופל. באמצעות אבחון מתאים ניתן ללמוד על המרכיבים השונים של האדם, ולבנות טיפול במצבים פתולוגיים שונים. הטיפול מתחשב במצב המרכיבים השונים של האדם, כשהשאיפה היא לעורר את יכולות ההחלמה הטבעיות שבאדם ולעודד את הגוף והנפש לחזור לאיזון הטבעי שלהם.

טכניקות העבודה משלבות אבחון מקיף, המתבסס על מפת הגוף המשתקפת בכפות הרגליים, והמהווה פתח גם אל נפשו ורגשותיו של האדם. הטיפול נעשה באמצעות עיסוי מיוחד בכפות הרגליים המשפיע על הגוף כולו.

הטיפול ברפלקסולוגיה מוכר ביחידות לרפואה משלימה של מוסדות רפואיים ציבוריים ומטפלים ברפלקסולוגיה משתלבים בעבודה בקופות החולים, בבתי חולים, במרכזי טיפול הוליסטיים ובקליניקות פרטיות.

משך הלימודים:

תוכנית הלימודים ברפלקסולוגיה מתפרשת על פני שנתיים וכוללת כ- 1020 שעות לימוד אקדמיות

תעודות:

בסוף כל שנה מוענקת תעודה מטעם מכללת ארזים - ביה"ס להכשרת מטפלים ברפואה שלמה

שנה א' – תעודת מטפל מוסמך ברפלקסולוגיה

שנה ב' – תעודת מטפל בכיר ברפלקסולוגיה



תנאי קבלה: תעודת בגרות

ראיון אישי

תכנית הלימודים מוכרת ע"י האגודה לרפלקסולוגיה בישראל. בוגרי התוכנית זכאים להירשם כחברים באגודה בתום שנתיים לימודים.

דגשים נוספים לתוכנית הלימוד

- הסטאז' הקליני מהווה את חלקה המשמעותי והחשוב בתוכנית ואנו משקיעים בו בהתאם. וותיקי המורים והמטפלים במכללה ילוו אתכם בצעדיכם הראשונים כמטפלים. במכללת ארזים תיהנו באופן יוצא דופן מליווי וחניכה אישית ביחס נדיר וייחודי
- לימודי רפואה מערבית בהיקף נרחב – כחלק מתפיסה אינטגרטיבית, הרואה את לימודי הרפואה המערבית כחלק בלתי נפרד מהרפואה המשלימה, כולל המסלול לימודי רפואה מערבית בהיקף נרחב.
- למידה מתוקשבת - באפשרותכם לבחור ללימוד מספר קורסים בלמידת בית באופן מתוקשב, בכל עת. הלימוד נעשה דרך צפייה במצגות ושיעורי וידאו מצולמים לצד מטלות ותמיכה מתקדמת. כמו כן, חלק מהקורסים מתקיימים באופן מקוון, מרחוק, מבלי להגיע למכללה.
- מעורבות חברתית – החל מהשנה השנייה ללימודים מתנדבים הסטודנטים בקהילה, כפי שחרוט בחזון של מכללת ארזים.
- התפתחות אישית – לכל סטודנט במסגרת התוכנית ישנה אפשרות בכל שנות הלימוד לקחת חלק בקורס התפתחות אישית, ללא תוספת תשלום (מדיטציה, יוגה וכו')
- הרצאות אורח – כחלק מתוכנית הלימודים מוזמנים הסטודנטים למגוון הרצאות העשרה במגוון תחומים שונים.
- שירות ליווי ותמיכה בסטודנטים – צוות מנהל הסטודנטים וראש תחום סטודנטים, נמצאים במכללה ללוות, לתמוך ולסייע בדרך שלכם. בניית תוכניות לימוד אישיות (לדוגמא במקרה של הריון ולידה, מילואים, נסיעות לחול ועוד). תפקיד המנהל הוא ליווי אישי לצד קשר וסיוע כנדרש אל מול הפן המקצועי.
- הכשרה ליציאה לדרך – כחלק מתוכנית ההכשרה תתקיימנה הרצאות אשר יסייעו לכם בדרככם בניהול ושיווק קליניקה פרטית ובהשתלבות כמטפלות ומטפלים

פירוט תוכנית הלימודים

שעות לימוד אקדמיות	<u>שנה א'</u>	שם הקורס
קורסי ליבה - רפלקסולוגיה:		
146	מיפוי כף הרגל, אבחנה ואיתור חסימות, הבנת משמעות האיברים והמחלות מבחינה פיזית והוליסטית. למידת טכניקות עבודה בכף הרגל. התאמת הטיפול למטופל הספציפי ובניית תכנית טיפול מותאמת אישית. למידה חווייתית המאפשרת לסטודנט התפתחות אישית, במקביל לרכישת העקרונות והכלים.	רפלקסולוגיה קלינית הוליסטית (עיוני ומעשי)
53	אינטגרציה ותרגול החומר, דיוני מקרים והכנת תיקי קליניקה.	רפלקסולוגיה - תרגול
42 25	סטאז' טיפולי ברפלקסולוגיה המתקיים בשיעורים בפיקוח צוות ההוראה. ובנוסף, טיפולים עצמאיים + הגשת עבודות ודוחות טיפול, ניתוח מקרים בטיפול רפלקסולוגי.	התמחות מעשית בפיקוח (בכיתה + עצמאית)
קורסי רפואה מערבית א'		
23	מבואות כימיה, ביוכימיה ומיקרוביולוגיה.	מבואות חשיבה מדעית
115	אנטומיה (מבנה) ותפקוד (פיזיולוגיה) של מערכות הגוף השונות: סמסטר א- מערכת התנועה (שלד שריר) סמסטר ב- מערכות הגוף – מערכת קרדיווסקולרית, נשימה, עיכול, חיסון ועוד.	אנטומיה פיזיולוגיה
46	בחירה מבין קורסי צ'י-קונג / טאי צ'י / מדיטציה / יוגה ועוד	התפתחות אישית
26	הרצאות מגוונות בנושאים שונים.	הרצאות אורח
סך כל השעות לשנה א': 476 שעות אקדמיות		

שעות לימוד אקדמיות	<u>שנה ב'</u>	שם קורס
153	בשנה זו נלמדים הכלים לליווי תהליכים באמצעות הרפלקסולוגיה. במסגרת הלימודים נלמד אבחון אישיות דרך כפות הרגליים בדיקת השתקפותם של ארבעת האלמנטים בכפות הרגליים. היכרות עם הכוחות הקיימים והפועלים באדם, דפוסים והתנהגויות כגורמי מחלה. העשרת יכולתו האבחונית של המטפל והעמקה בטיפול בפתולוגיות מורכבות תוך העשרת הכלים הטיפוליים ולימוד טכניקות עבודה נוספות. הלימוד יעשה תוך כדי למידה והתנסות אישית, בדגש על התפתחות המטפל ויכולותיו.	רפלקסולוגיה קלינית-הוליסטית, עיוני ומעשי

63	סטאז' טיפולי – אבחון מקיף ובנית תכנית טיפול תוך שימוש בטכניקות משולבות. בניהול קליניקת המתמחים ובליווי הצוות הבכיר. בנוסף, בהתנסות טיפולית הנעשית במסגרת מעורבות חברתית בקהילות נזקקות מחוץ לכותלי בית-הספר ובפיקוחו.	קליניקת רפלקסולוגיה התנסות קלינית מעשית
27	טיפולים עצמאיים + הגשת עבודות ודוחות טיפול, ניתוח מקרים.	התמחות מעשית עצמאית
107	לימוד המכניזם הבסיסי של מחלות, חקר מחלות, הפרעות ופתולוגיות של המערכות השונות תוך הקניית כלים למחשבה קלינית. הרצאת "דגלים אדומים" – זיהוי מצבים פתולוגים המחייבים הפניה לרופא.	רפואה מערבית ב' – פתולוגיה
37	קריאה וניתוח של בדיקות מעבדה ודימות	רפואה מערבית ב' – בדיקות מעבדה
5	הכשרה למתן עזרה ראשונה דחופה בעת הצורך.	קורס החייאה
55	הקורס סוקר קשת של אבחנות פסיכולוגיות ופסיכיאטריות נפוצות	פסיכופתולוגיה
12	סדנה אינטראקטיבית בקבוצות קטנות למידת דינאמיקות והתנהגויות של המטפל והן של המטופל	סדנת יחסי מטפל-מטופל
16	ניהול קליניקה, עקרונות בבסיס הכלכלי, עסקי ושיווקי לניהול קליניקה. שיווק עצמי ובניית בסיס מטופלים.	ניהול קליניקה ושיווק עצמי
46	בחירה מבין קורסי צי-קונג / טאי צ'י / תיפוף אפריקאי ועוד	התפתחות אישית 3+4
26	הרצאות בנושאים שונים.	הרצאות אורח
סה"כ שעות לימוד שנה ב': 547 שעות אקדמיות		

סך כל השעות בתוכנית הלימודים: כ – 1,023 שעות אקדמיות

* תכנית הלימודים נתונה לשינויים ע"פ שיקול הדעת של הסגל המקצועי והמנהלי מכללת ארזים